

Histoires d'amour



Collectif d'implication
et de recherche



Février - Mars
2023

Remerciements

Ce support a plusieurs vocations :

Un aspect de mémoire, "laisser des traces"

*

Un aspect formatif sur l'approche socio-clinique et la méthodologie de co-construction

*

Donner à "voir" et à lire quelques éléments de notre travail même si nous sommes allées bien plus loin dans la théorie, l'analyse, etc.)

*

Il peut servir à ré-enclencher le débat sur les différentes thématiques, etc.

Merci aux participantes pour leurs implications, leurs réflexions et leur confiance, etc.

Elles ont validé cet écrit.

Merci pour les moments partagés ensemble.

Marie

Merci

Contact : Marie NOWICKI 06.52.54.60.72 marie.nowicki@solillers.org
IPNS SOLILLERS - Ne pas jeter sur la voie publique

L'amour Des représentations

L'amour en appel à de multiples représentations et cela a été le démarrage du travail collectif :

"L'amour, c'est la confiance. On peut être carrément différents et voir dans la même direction."

"La sincérité et la fidélité c'est le package de la relation amoureuse."

"Ce que pense une femme, n'est pas forcément ce que pense un homme."

"C'est le mien, on n'y touche pas, il m'appartient jusqu'à ce que je meurs."

"J'ai eu le coeur brisé à cause de l'amour et c'est pour ça je suis énormément jalouse. Quand tu es rabaissée, tu n'existes pas forcément."

"Il faut réussir à se dire je t'aime sans tabous et sans attendre que l'autre nous le dise."

La démarche Quelques éléments de bilan

Un espace qui n'a pas de visée thérapeutique mais qui peut en voir des effets.

"Ça fait bien, elles veulent continuer t'imagines!"

*

Des résonances dans le groupe.

"Des fois quand on écoute, il y a des choses, ça fait penser à soi."

*

Un travail d'extériorisation

"Ça fait du bien d'extérioriser, il y a des choses j'avais jamais dites."

*

De l'inter-connaissance, une compréhension différente

*

Un passé qui fait mal, une souffrance réactivée, des effets d'apaisement parfois

"C'est pas évident de parler de soi, de son vécu, on a nos souffrances, nos faiblesses."

*

Une histoire, des histoires racontées, un travail de narration.

Recherche action & coconstruction

Nous nous inscrivons dans une démarche de recherche action et de construction

*

Toute personne est considérée comme porteuse de savoirs (théoriques, expérientiels et existentiels)

*

Toute personne peut produire des connaissances sur l'objet de recherche (ici les histoires d'amour) et sur sa propre situation

*

C'est dans dialogue : animateur / chercheur, participants que se co-construit le sens, l'interprétation, les analyses, les hypothèses, les contradictions, etc.

*

La connaissance se construit dans ce va et vient entre l'expérience et la théorie

*

Les méthodes et supports se co-construisent chemin faisant et laissent une place à la créativité individuelle et collective

La démarche Le déroulement

5 rencontres de 2h30 entre février et mars 2023

*

Une participation libre et volontaire

*

Confidentialité, libre degré d'implication, écoute clinique et dynamique de co-construction

*

Un groupe réservé aux femmes, habitantes de Lillers

*

8 femmes différentes

En moyenne 6 personnes par rencontres

*

Un travail individuel et groupal

Une exploration des trajectoires personnelles

*

1 animatrice formée à l'accompagnement par les histoires de vie et la sociologie clinique

*

Une grille de lecture socio-clinique : déterminants sociaux, psychologiques, historiques, existentiels

L'amour définitions & questions

Étymologiquement, **amour** vient du latin *Amor*.

Quand on parle d'**amour** il est difficile de s'accorder sur un sens commun tant les références sont multiples (littérature, cinéma, arts, médias, etc.) et présentes dans tous les aspects de notre vie : le couple, les enfants, la famille, les amis, l'amour physique, charnel, etc.

L'**amour** est à la fois universel (nous sommes tous "confrontés" à l'amour) mais aussi singulier, chacun le perçoit, le sent et le vit différemment.

L'**amour** en appel alors à plusieurs registres : sociaux, psychiques, familiaux, affectifs, culturels, etc.

Finalement, comment penser l'**amour** et de quoi parle t'on? Comment trouver les mots pour parler d'**amour**?

Comment se constitue, s'organise, se transforme le rapport à l'amour au cours de l'existence?

Comment s'influencent les registres affectifs, sexuels, familiaux, culturels et sociaux dans ce rapport à l'amour?

Voici les questions qui ont guidés notre travail.

Pourquoi un collectif sur ce sujet?

Le centre social la Maison Pour Tous de Lillers est le théâtre d'expériences particulières : des liens se tissent entre les acteurs du centre social (habitants, bénévoles, salariés) et avec l'institution (MPT, Solillers) dans laquelle ils sont impliqués.

Les croisements sont complexes entre des dimensions individuelles et collectives.

Le centre social peut être considéré comme un lieu d'affectivité et de reconnaissance affective, un cadre protecteur qui permet de reprendre confiance en soi, en l'autre et en l'avenir, de valoriser les savoirs de chacun et cela même dans des trajectoires marquées par des inégalités sociales, des ruptures, des difficultés. (Nowicki, 2020).

C'est un lieu où une humanité partagée tend à se construire! L'amour est un sujet de discussions au quotidien...

Faire une recherche action sur l'amour, c'est parler de soi, des autres, du passé, du présent et de l'avenir...

L'amour et les changements sociaux



" Des fois ça fait plaisir, il lance une lessive, il pourrait dire j'ai bossé et regarder la télé. Ça a changé ça aussi par rapport à avant, il y a longtemps. "

" Est-ce que l'on pense la même chose sur l'**amour** si tu vis en bidonville, si t'es comme nous classe moyenne ou si t'es président? "

" Plus t'es riche moins tu t'occupes de tes gosses! Enfin il y en a qui le font pas pour d'autres raisons. "

" Le divorce c'est à la mode! Moi je dis plutôt que les femmes elles ont moins peur, avant c'était mal vu si tu quittais ton homme. Les femmes ont plus de droits. "

" Je crois que les femmes, elles sont plus autonomes dans le travail et dans tout. "

" Avant nos grands-parents essayaient de recoller mais pourquoi? Maintenant quand ça casse on jette! "

L'amour, l'héritage familial La trajectoire sociale



" Quand j'étais petite pour moi, un couple c'était ça, à la vie, à la mort... que mes parents divorcent c'était impossible. "

" Ma mère a divorcé deux fois, je ne voulais pas reproduire ça, j'ai mis du temps à partir. "

" Moi, je reproduis, je ne travaille pas et je me lève tous les matins pour eux, c'est les nôtres, c'est normal. "

" J'aurai bien aimé savoir qui est mon père, encore aujourd'hui... savoir d'où on vient, ses origines. "

" L'abandon, les foyers, les violences... ça marque. "

" Peut-être que c'est aussi mon passé qui fait que je suis comme ça. J'ai jamais manqué de rien mais j'ai jamais eu de câlins, des gestes d'affection. "

" Tu ne reproduis pas forcément ce que tu as vécu. "

L'amour des sécurités L'amour et l'affectivité



" L'amour c'est des petits combats, des petites disputes mais c'est le plaisir de se retrouver. "

" Des fois, j'ai l'impression que c'est ce que l'on recherche, être rassurée. "

" L'**amour**, ça brise une forme de solitude. J'ai longtemps vécu seule et des fois j'ai peur qu'il ne revienne pas. "

" Les sentiments ça ne se contrôle pas mais si tu sais que ça va faire du mal, même si c'est compliqué à l'intérieur, tu les contrôles, tu les gardes pour toi. "

" Le mariage c'est pour le fun, pour l'**amour** (rires) mais surtout pour les papiers, pour les enfants! "

" L'amour c'est plein d'émotions, c'est la trahison aussi. Moi j'ai été trompé plusieurs fois, c'est dur. "

" Un homme ça montre moins ses émotions, ça dépend. "

L'amour, des insécurités L'amour destructeur



" Certaines relations sont malsaines, on ne peut pas dire que c'est de l'**amour**. "

" Si j'étais restée, j'aurais pu perdre la vie. Je serai morte. L'**amour**, ça dépend si tu as des relations sereines. "

" L'**amour**, il y a des moments où ça fait mal, ça peut détruire. C'est du bonheur, des souffrances, de la haine. "

" Si tu es rabaissé, tu n'existes pas. Quand tu es aimé pour ce que tu es, tu peux dire, je suis quelqu'un. "

" Il peut y avoir des couples où la femme peut se sentir inférieure à l'homme. Des fois c'est l'inverse. "

" Moi, il a pas voulu que je travaille. S'il vient à mourrir, s'il m'abandonne, je travaille pas, la maison est à son nom. "

" L'amour qui détruit ça rend possessive et jalouse. "

" Des fois il y a aussi des formes d'emprises. "

L'amour authentique L'amour possessif

" Être jalouse, en fait, ça n'empêchera rien, mais je crois que c'est un truc qui ne se contrôle pas forcément, peut-être justement parce que t'as pas confiance en toi. "

" Jusqu'à ce que la mort nous sépare comme Roméo et Juliette ! J'aime pas cette phrase si t'es marié, t'es à l'abri de rien. "

" Tu peux pas savoir si tu vas vraiment finir tes jours avec la personne. J'avance, je suis réaliste et je vis au jour le jour. "

" Pour un **amour** authentique, il faut arriver à faire un travail sur tout ce qu'on a pu se dire pour avoir pas ou moins de peurs. On est mal barrées! (Rires) "

" Je le vois comme un amour vrai où tu n'as rien à craindre. "

" Si l'**amour** est authentique, tu n'as pas de peurs à avoir au final, c'est compliqué quand même. "



L'amour et l'amitié L'amour et le centre social



" En amitié, il y a aussi de l'**amour**, mon amie c'est comme ma soeur, elle fait partie de la famille, pour moi c'est une vraie amitié. "

" Quand tu as une copine, tu vas pas t'intéresser au mec de ta copine, ça ne se fait pas. "

" Le fait de passer du temps avec quelqu'un, tu apprends à le connaître un peu. "

" L'**amour** et l'amitié, on l'a abordé dans nos frises avec aussi les rencontres au centre social. "

" Au centre social les liens sont créés avec d'autres et ça a de l'importance dans une vie. "

" Il est ou le bonheur, il est où? (Rires) "

" Avant de venir au centre social je ne sortais pas c'était école, ménage. C'est normal, il y a des rencontres, des liens. "

L'amour et être une femme L'amour et le quotidien



" Quand on est un couple c'est un travail d'équipe, ça marche dans les deux sens. "

" Moi c'est pareil, il n'entend pas le réveil. Je me lève, on boit un café, c'est vrai qu'il y a des moments c'est comme nos gosses, on est un peu des mamans. "

" Qu'est-ce qu'ils feraient eux par **amour**? Des fois c'est pas des attentions mais des habitudes. "

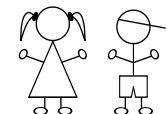
" Des fois il nous prépare le repas du soir et en fait ça nous fait du bien à moi et aux enfants. "

" Le ménage et les enfants c'est un travail d'équipe, il faut être coordonnés. Des fois il dit rouge, je dis vert. "

" Avant je me faisais presque insulter si le ménage n'était pas fait, ça laisse des séquelles. "

" Le ménage c'est plutôt moi, il n'y a pas de partage, il se laisse vivre. "

L'amour et les enfants



" Une famille recomposée, c'est pas simple avec la place de chacun. Tu as l'arbre et les branches! "

" Ils sont plus proche de l'autre. La pouf, elle les achète! La jalousie ça peut-être aussi du côté des enfants. "

" Elle n'a pas d'enfants et elle a volé les miens! "

" Le plus grand **amour** qui m'est arrivé c'est quand j'ai eu ma fille. Là j'ai peut être compris le sens de l'**amour**... J'avais besoin d'en donner. "

" La maltraitance et les abus sexuels, ce n'est pas de l'**amour**. "

" Moi avec ce que j'ai vécu, je transmets le respect des femmes. "

" Moi je leur dis, écoute-toi ! Avec mon vécu, je dis : ne fais pas comme moi! "